



## **Hoe luidt de titel van de scholingsactiviteit?**

Opleiding tot gecertificeerd MatriXcoach

### **Scholingsactiviteit categorie:**

Bij- en nascholing

### **Leerdoelen**

Praktische training waarbij kennis wordt overgedragen en de deelnemers coachen meteen met die kennis hun collega's en worden zelf gecoacht zodat ze het zelf ervaren. Ervaren om het zelf uit te voeren en het zelf te ervaren als ze zelf gecoacht worden.

De MatriXcoach leert door open vragen te stellen de ongewenste strategieën van ervaringen van problemen samen met de cliënt te ontdekken en te laten vervangen. Te ontkrachten.

#### Leren

De cursist ontdekt het eigen en andermans informatieproces en leert hoe dit positief te verbeteren. En het hoofd denkbeeldig op te ruimen. Foute informatie te elimineren en nieuwe informatie op te slaan in een handige denkbeeldige indeling.

#### Emotioneel

De cursist ontdekt de eigen strategie van de eigen emotionele beleving en leert deze voor zichzelf en bij anderen te laten vervangen en zo te neutraliseren.

#### Mentaal

De cursist ontdekt dat mentale processen, ook psychosomatische klachten zonder medische verklaring en volle hoofden, altijd eigen belevingen zijn en door de persoon zelf vervangen kunnen worden.

## **Inhoud**

Dag 1 en 2: tekenen van hoe je eigen hoofd denkbeeldig werkt. Waar en hoe informatie denkbeeldig opgeslagen is. Een tekening hoe het handiger voor jou zou zijn. jij coacht en je wordt gecoacht door je collega om het hoofd op te ruimen. Foute informatie wissen en nieuwe informatie een handige plaats geven. Leerprocessen ontdekken en zo nodig vervangen.

Dag 3 en 4: ontdekken en vervangen van eigen strategieën van eigen problemen. Je coacht je collega en je wordt gecoacht met de MatriXmethode. Problemen als ervaringen uit het verleden, toekomstige verwachtingen, angsten, psychosomatische klachten waar geen medische verklaring voor is.

Dag 5: praktijkdag waar de deelnemers 2 meegebrachte personen gaan MatriXcoachen.

## **Wanneer vinden de opleidingen plaats**

Het gehele jaar door. Voor 2012 zijn er 10 opleidingen gepland van 5 dagen. Voor 2013 zijn er 7 opleidingen gepland.

De opleidingsdagen:

vrijdag/zaterdag, vrijdag/zaterdag en praktijkdag op zaterdag.

of

maandag tot en met donderdag en praktijkdag op zaterdag.

## **Hoeveel deelnemers beoogt u voor de betreffende scholingsactiviteit?**

12 tot 21 cursisten met een maximum van 21.

## **Welke doelgroep(en) wilt u met uw scholingsactiviteit in hoofdzaak bereiken / benaderen?**

coaches, counsellors, therapeuten, psychologen, HRM-ers, hulpverleners, maatschappelijk werkers, reïntegratiespecialisten, loopbaanadviseurs, orthopedagogen, pedagogen, agogen, logopedisten, gedragsspecialisten, supervisors, schoolleiders, ambulante begeleiders, remedial teachers, interne begeleiders en leerkrachten.

## **Wat is de studiebelasting?**

30 uur

De training is 5 dagen van 10.00 - 17.00

10 uur oefenen in de eigen werkomgeving of privé.

## **Wat is het aantal contacturen?**

30 uur training, doceren, begeleiding en persoonlijke coachinggesprekken.

## **Wat zijn de toelatingseisen voor de deelnemers?**

HBO werk en denkniveau en opererend als professional zelfstandig of in loondienst in de hulpverlening, onderwijs, P&O, begeleiding van mensen in de ruimste zin van het woord.

## **Op welke manier(en) vindt de kennisoverdracht plaats?**

Ingrid Stoop zelf, bedenker van haar gedachtegoed de MatriXmethode, geeft frontaal les bij kennisoverdracht ondersteunt door een Powerpointpresentatie en uitwerkingen op het white board.

Het is een praktische training waarbij de trainster uit haar praktijk voorbeelden verteld, ze opgenomen video films van haar met haar cliënten laat zien en door de deelnemers onderling gecoacht wordt.

Ook coacht Ingrid deelnemers (als voorbeeld) terwijl de groep meekijkt.

Er wordt altijd echt gecoacht, geen rollenspellen.

De opgedane kennis wordt tijdens de opleiding geoefend in drietallen waarbij de docent en één of meerdere mentoren zo nodig aanwijzingen geven.

## **Beschrijf de wijze van toetsing**

Trainster en mentor(en) kijken mee bij de coachinggesprekken tussen de deelnemers op de opleidingsdagen. Geven feedback. Ook de deelnemers zelf geven na iedere coaching feedback aan elkaar.

Op de praktijkdag, vijfde dag, neemt iedere deelnemer een 'proefpersoon' mee. 1 voor de ochtend, 1 voor de middag. Deze personen worden beide 2 x 45 minuten gecoacht door de deelnemer op leer en mentale problemen. Trainster en mentor(en) kijken mee of het proces goed verloopt; de hulpvraag bekend is en daar gericht op gecoacht wordt.

De toetsingscriteria zijn:

1. Is in staat de hulpvraag vast te stellen;
2. Zorgt voor optimaal en natuurlijk rapport met cliënt;
3. Is in staat om het hoofd van de cliënt te laten opruimen en een nieuwe door de cliënt gewenste handige indeling in hoofdgroepen neer te laten zetten;
4. Kan het gehele informatieblad uitleggen en is in staat om het proces van automatiseren van informatie toe te passen;
5. Zorgt ervoor dat de cliënt gefocust blijft op de hulpvraag, die éne situatie;
6. Blijft uit inhoud van het verhaal van het probleem;
7. Stelt zorgvuldig en neutraal open vragen naar de strategie van de beleving van het probleem: is het een zien, horen, voelen en/of denken?
8. Gebruik van zuivere MatriXmethode:  
Zien: het detail uit het beeld laten verwijderen;  
Horen: zachter en uitzetten en geluid vernietigen;  
Gevoel: buiten lichaam plaatsen en vernietigen;  
Denken: gedachtes vervangen;
9. Maakt gebruik van de woorden van de cliënt (backtracking);
10. Laat de oplossing door de cliënt zelf creëren, anders 3 opties geven;
11. Strategie van de beleving moet 0 zijn aan het eind van de coaching. Anders niet opgelost.
12. Sluit sessie af (wanneer 0) met een positief beeld, geluid, gevoel en een gedachte.

**Wie is/zijn de docenten? (geef naam en kwalificatie)**

Ingrid Stoop de ontwikkelaar van de MatriXmethode geeft de training persoonlijk om haar gedachtegoed precies over te brengen.

In de praktische oefeningen lopen voldoende, afhankelijk van het aantal cursisten, één of meerdere ervaren MatriXcoaches mee als mentor om aanwijzingen te geven over de uitvoering van de oefeningen.

**Wat zijn de kosten voor de deelnemer? (incl. / excl. BTW)**

€ 1.350,-- excl BTW inclusief cursusmateriaal, lunch, koffie en thee

**Beschrijf de relevantie van de scholingsactiviteit voor het vakgebied van de maatschappelijk werk(st)er, sociaal agogen en hulpverleners.**

De MatriXmethode van Ingrid Stoop® is een krachtige en snelle coachingstechniek. Voor begeleiders van mensen bijzonder goed toepasbaar bij het oplossen van problemen, het benutten van ongebruikte mogelijkheden en bij het ontwikkelen van kennis en vaardigheden bij de cliënt zelf. Daarom kan deze techniek prima ingezet worden naast andere technieken. Indien de MatriXmethode zuiver wordt toegepast bij leerproblemen, mentale problemen, emotionele problemen en bij psychosomatische klachten.

Werken met deze techniek is kort en effectief en levert snel resultaat. De cliënt vindt daarbij zijn eigen oplossing die het beste bij hem werkt. De inhoud van het verhaal is bij de begeleiding naar de oplossing niet van belang wat deze techniek ook weer een veilige techniek maakt voor diegene die geholpen wordt. Bijzonder goed toepasbaar bij jeugdigen en jongeren die de inhoud van hun verhaal niet nog een keer hoeven te vertellen. Wij hebben inmiddels een aantal maatschappelijk werkers opgeleid tot gecertificeerd MatriXcoach.

**Welke literatuurstudie wordt opgedragen?**

De MatriXmethode van Ingrid Stoop: Isbn 978-90-79083-02-2

**Van welke bronvermelding(en) wordt gebruik gemaakt?**

De MatriXmethode van Ingrid Stoop, praktijkervaringen na het volgen en succesvol afgesloten opleidingen:

NLP, opleiding practitioner, Master en trainer

The work van Byron Katie

NEI van Roy Martina

Orthomoleculaire geneeskunde van Gert Schuitemaker

Neurosemantiek van Micheal Hall

Beyond Words van John Overdurf